

Liebe Frauenhilfefrauen, liebe an unserer Arbeit Interessierte,

Wir beginnen das Jahr gleich mit einer Aufgabe. „Prüft alles und behaltet das Gute!“ – dazu fordert uns die diesjährige Jahreslosung aus dem Paulus-Brief an die neu gegründete Gemeinde in Thessalonich auf. Jeden Tag strömen unendlich viele Nachrichten, Meinungen, Entscheidungen auf uns ein. Nach welchen Kriterien soll ich da auswählen, was richtig, gut und wahr für mich ist? Sind nicht auch viele Entscheidungen schon getroffen und zur Gewohnheit geworden? Und darum geht es: Dinge in die Hand nehmen, etwas zu wagen, Festgefahrenes lösen und sich von alten Mustern verabschieden. Uns öffnen auch für Neues. Wie? Indem wir aktiv werden und prüfen: tun mir diese Gewohnheiten/ diese Tätigkeiten noch gut? Wenn ja, behalten! Wenn nicht – ändern oder loslassen! Dabei in den Blick nehmen, also prüfen, ob es auch meiner Umgebung, meinen Nächsten damit gut geht. Eigene Erkenntnisse gewinnen, daraus meine Schlüsse ziehen und danach handeln. In der Gewissheit, dass Gott mir Halt gibt und Freiräume schenkt, mein Leben und damit auch das meiner Mitmenschen zu gestalten. Eine Lebensaufgabe!

Apropos eine gute Gewohnheit behalten: Eine unserer Mitgliedsfrauen schrieb uns Folgendes: „Ich möchte mich einmal zwischendurch bedanken für euer Engagement! So eine Gruppenstunde wie gestern ist in diesem Durcheinander der Welt eine sehr schöne Gelegenheit zum Abschalten und Genießen.“ Über diese Rückmeldung haben wir uns vom Vorstand sehr gefreut, lieben Dank! Und vielleicht nehmen dies andere Frauen zum Anlass, unsere Gruppe und Aktivitäten einmal kennenzulernen. Und zu „prüfen“, ob unsere Gruppe nicht auch so einiges bietet, um „behalten“ bzw. neu hinzugefügt zu werden ... Ein Platz in unserer Mitte ist immer noch frei!

Dazu bietet unser vielfältiges Programm zahlreiche Möglichkeiten: Über unsere Fahrt zur Krippenausstellung, den Halbtagesausflug oder den Maigang bis hin zu interessanten, teils spannenden oder auch heiteren Themen in unseren

Gruppenstunden. Einen festen Platz hat der Weltgebetstag der Frauen, diesmal von den Cookinseln, natürlich mit vorheriger Vorbereitung per Ländervortrag und Liedern. Den Gottesdienst zum Judika-Sonntag feiern wir wieder mit allen Frauenhilfegruppen Hertens im Gemeindezentrum Ackerstraße 1. Diese beiden Gottesdienste haben traditionell einen festen Platz in unserem Programm – sind also mehrfach geprüft und für „gut“ befunden worden ☺. Ebenso unsere Freundinnen-Abende. Das Duo ReziPian kommt ein weiteres Mal im März mit einem Abend zu Hans Christian Andersen. Und zum Welt-Dufttag wird es von unserer Kräuter- und Naturpädagogin passend heißen: „Riechst du es oder duftest du schon?“ Ansonsten treffen wir uns immer um 15 Uhr im Gemeindezentrum Ackerstraße 1, wenn es nicht anders angegeben ist. Tipp: Ein Blick auf unsere Homepage lohnt sich!

Möge die kommende Advents- und Weihnachtszeit erfüllt sein mit Besinnlichkeit, mit erwartungsfroher Sehnsucht und Herzenswärme, mit Liebe und Frieden. Und das Neue Jahr uns Mut und Einsicht bringen, zu prüfen und zu handeln.

Im Namen des Vorstandsteams

Claudia Grote

Unsere Telefonnummern für Sie:

Claudia Grote:	02366-585174
Heike Koschke	02366-51621
Ute Lokenvitz	02366-6598
Hiltrud Lorenz	0173 7264586
Beate Mohme:	02366-6829
Karin Ohm:	02366-43557

### **Unser Programm für das erste Halbjahr 2025**

08.01.2025 Fahrt zum Holzbildhauer nach Mettingen

15.01.2025 „Prüft alles und behaltet das Gute!“ - Der Jahreslosung nachspüren

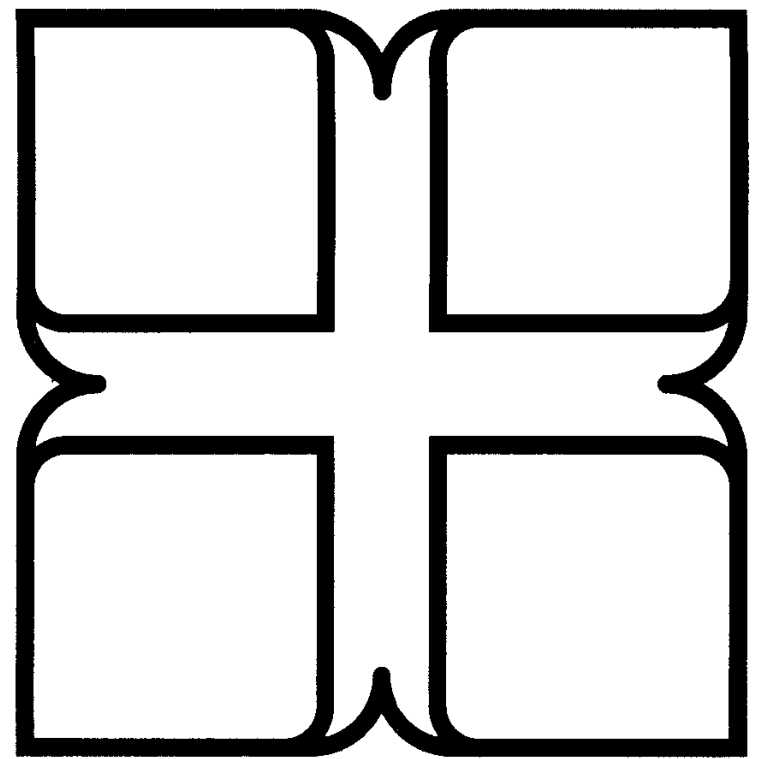
- 29.01.2025 „... wunderbar geschaffen!“ – Reisebericht mit Fotos zum Weltgebetstag von den Cookinseln
- 12.02.2025 Knoten lösen!
- 26.02.2025 Sing mit! Lieder zum WGT und andere  
**anschließend treffen sich die Bezirksfrauen**
- 07.03.2025 **19 Uhr: „... wunderbar geschaffen!“ - Gottesdienst zum Weltgebetstag** mit anschließendem Abendessen  
Gemeindezentrum Ackerstraße 1
- 12.03.2025 Jahreshauptversammlung
- 22.03.2025 **ab 14 Uhr Frühlingsbasar**
- 26.03.2025 „Ich male Selbstporträts, weil ich so oft allein bin...“  
Frida Kahlo – eine Biografie
- 06.04.2025 **11 Uhr Gottesdienst zum Judika-Sonntag** „Machen statt Meckern!“  
gemeinsam mit allen Frauenhilfe-Gruppen Hertens
- 09.04.2025 „Machen statt Meckern! – Demokratie gestalten in Kirche und Gesellschaft“ - zur Jahresthematagung
- 23.04.2025 Halbtagesausflug
- 07.05.2025 Waren Mütter immer schon so?
- 21.05.2025 Raus in die Natur! - Maigang
- 04.06.2025 Geist-reich – ein Quiz nicht nur, aber auch zu Pfingsten  
**anschließend treffen sich die Bezirksfrauen**
- 18.06.2025 Sommer in der Ackerstraße (mit Anmeldung)
- 02.07.2025 Komm, spiel mit mir!
- Danach sind Hausferien. Wir treffen uns wieder am:
- 13.08.2025 zum Schnattertag

**Freundinnen-Abende:**

- 14.03.2025 **19 Uhr**, Einlass 18 Uhr: Hans Christian Andersen -  
Portrait, Lyrik, Musik (Duo ReziPian)
- 27.06.2025 **19 Uhr:** Riechst du es oder duftest du schon?

**Jahresthematagung des Bezirksverbandes (mit Anmeldung):**

28.-30.03.2025 in Münster „Machen statt Meckern!“  
(hierzu wird es einen separater Flyer geben)



Evangelische Frauenhilfe  
Langenbochum  
Programm  
2025/1